

APPELTAARTKOM



APPELTAARTKOM

Wat heb ik nodig? (voor ±20 kommetjes)

- Mixer
- 10 appels
- 250 ml havermelk
- 500 ml plantaardige griekse yoghurt
- 5 handjes amandelen
- 3 theelepels kaneel
- 250 g havermout



Hoe maak je appeltaartkom?

1. Schil de appels en verwijder het klokhuis.
2. Snijd de appels in kleine stukjes.
3. Blend 8 van de 10 appels samen met de havermout, yoghurt en havermelk tot een gladde smoothie.
4. Schenk de smoothie in kommetjes.
5. Snijd de amandelen in kleine stukjes.
6. Garneer met de overgebleven appelstukjes, amandelen en een snuifje kaneel.

