

# GRANOLAMIX



# GRANOLAMIX

## De quoi ai-je besoin ?

- Une demi-tasse de beurre de cacahuète
- 2 cuillères à soupe de miel
- Une pincée de sel
- Une tasse de flocons d'avoine
- Une tasse de noix



## Comment préparez-vous le granolamix ?

1. Mettre le beurre de cacahuète et le miel dans un bol pouvant aller au micro-ondes et chauffer pendant 30 secondes.
2. Mélanger à l'aide d'une cuillère.
3. Mettre ensuite tous les ingrédients dans un grand bol. Il peut être nécessaire de pétrir le mélange.
4. Émietter en granulés.

