

# BOL DE FRUITS



# BOL DE FRUITS

## De quoi ai-je besoin (pour ±20 bols)

- Yaourt aux fruits (2,5 litres)
- Granola (par exemple, granolamix fait maison)
- Fruits frais de saison :

- **Printemps** : fraises, rhubarbe, noix



- **Été** : cerises, baies, prunes



- **Automne** : poires, raisins, figes



- **Hiver** : pommes, poires, fruits secs



## Comment faire un bol fruité ?

1. Couper les fruits.
2. Mettre une couche de yaourt dans un verre ou un bol.
3. Ajouter les fruits frais de saison coupés.
4. Parsemer de granola pour une touche croquante.

