

OBJET	POSITIF (BONUS)	NÉGATIF (MALUS)
Télévision	Vous avez regardé un film ensemble au lieu d'être chacun-e sur votre écran.	Vous avez regardé chacun-e à votre tour un film sur la TV pendant que les autres regardaient quelque chose sur leur ordinateur, GSM ou tablette.
Voiture	Vous avez utilisé une voiture partagée et fait du covoiturage.	Vous avez été tout-e seul-e en voiture chez vos cousin-e-s qui habitent à 3 km.
Machine à laver	Vous avez fait une machine à froid avec peu de savon.	Vous avez fait une machine à chaud avec beaucoup de savon et d'assouplissant.
Ampoule	Vous avez des lampes LED que vous éteignez en sortant de la pièce.	Vous avez une lampe halogène que vous laissez allumée toute la nuit.
Frigo	Votre frigo a un label A et consomme très peu.	Votre frigo a un label G et consomme beaucoup.
Radiateur	Votre thermostat est sur 19°C et vous n'allumez pas le chauffage en votre absence.	Votre thermostat est sur 23°C et vous laissez le chauffage allumé sans interruption.
Smartphone	Vous avez un téléphone reconditionné que vous utilisez pendant 4 ans.	Chaque année, vous achetez le nouveau modèle de Smartphone et jetez l'ancien.
Domino/Multiprise avec interrupteur	Vous éteignez bien votre domino (pas de TV, console, machine à café, etc. en veille).	Vous avez oublié d'éteindre le domino et la TV, console, machine à café, etc. restent en veille et continuent de consommer de l'énergie.