

• GIDS VOOR DE DUURZAME WANDELZOEKTOCHT IN •

BRUGGE

Voor kinderen



Ontdek Brugge met Cerafin!



ce ra 2024



GOODPLANET.be

INHOUD

Nuttige info	3
Legende	4
Doe mee aan de wedstrijd: de Brugge-bingo	5

KORTE ROUTE: van het station naar De Republiek

Station Brugge	6
Koning Albertpark	8
Concertgebouw	10
't Zand	12
Sebrechtspark	14
Leeuwbrug	15
De Republiek	17
Einde korte route	18

VERLENGDE ROUTE: van Krokodil naar de Madeleine

Krokodil	19
Poortersloge	21
Speel-o-theek de Piepbal	23
Coupure	25
Koningin Astridpark	27
Madeleine	28
Einde verlengde route	29

EINDE VAN DE WANDELING ... 30

BELANGRIJK:

Lees deze nuttige info en de legende zeker eens op voorhand, zo ben je goed voorbereid op de wandeling! De wandeltocht zelf start vanaf pagina 6.

COLOFON

Tekst: Anske Allewaert en Tine Driessen
(GoodPlanet Belgium)

Eindredactie: Tom Dejonghe

Druk: Die Keure

V.U.: Hilde Talloen, Cera cvba - Muntstraat 1,
3000 Leuven - ondernemingsnummer RPR
Leuven - btw BE 0403.581.960

Vormgeving: OlaLena, Nathalie da Costa Maya

Met medewerking van: Katrijn Van Huffel (GoodPlanet Belgium), Koen Timmerman (Stad Brugge), Marie Vanwingh (Cera), Mira Van Olmen (GoodPlanet Belgium), Ruben Verhaegen (GoodPlanet Belgium), Thomas Heylen (Cera), Wim Ingels (Cera)

NUTTIGE INFO

- Deze wandeling kun je makkelijk doen als je **5 t/m 11 jaar** bent. Ze vertrekt aan het treinstation van Brugge.
- **De korte wandeltocht** duurt 2 uur (2 km), zeker als je onderweg even pauzeert. Ben je bij **De Republiek** aangekomen en wil je stoppen? Neem dan daar de shuttlebus naar het station. Wandel je zelf terug naar het station? Dan duurt de wandeling 3 uur (4 km). De korte wandeling eindigt op pagina 18.
- Wil je na de korte wandeltocht verder doorlopen? Dan kun je ook de **verlengde route** doen. Deze duurt in totaal (dus korte en verlengde route samen) 4 uur (4 km), zeker als je onderweg even pauze neemt. Ben je bij het **Koningin Astridpark**? Dan kun je de shuttlebus terugnemen naar het station. Of je wandelt zelf terug naar het station ... en bent zo 5 uur (6 km) onderweg.
- De wandeling is **toegankelijk** voor iedereen, ook met een buggy en een rolstoel. De binnenstad van Brugge heeft wel veel geplaveide straten en smalle trottoirs.
- In het midden van dit boekje vind je **een kaart** met de complete wandeling (korte en lange), die je eruit kunt halen. Moet je onderweg naar het toilet? Of heb je dorst? Tijdens de wandeltocht passeer je aan een aantal **openbare toiletten en drinkwaterfonteinen**. Je vindt ze op de kaart.
- Neem zeker iets mee **om te schrijven** als je graag meedoet met de **bingo** (zie pagina 5).
- Maak je de wandeling in juli of augustus? Neem dan gerust **zwemkledij** mee. Onderweg kom je een gratis openluchtzwemzone tegen, waar je heerlijk in het water kunt spetteren!
- Zin in een picknick? Neem dan ook een **picknicktas** mee met bordjes, bekers, bestek, dekentjes ... In het Koningin Astridpark vind je tal van mooie plekjes om te picknicken en te spelen.
- En o ja ... Vergeet niet de suggesties te bezoeken die we onderweg doen. Zo beleef je een superfijne dag!
- Wat je wel nog moet weten: het kan altijd dat de openingsuren uit deze gids veranderd zijn sinds de publicatie ervan. **Check dus even op voorhand of de openingsuren nog kloppen.**



LEGENDE



In het midden van de wandelgids vind je een uitgebreide kaart, waarop je de wandelroute duidelijk kunt volgen. Doorheen de wandelgids verwijzen we naar allerlei voorzieningen zoals openbare toiletten, drinkwaterfonteinen, opstaphaltes van de centrumshuttle en vennotenvoordelen. De locaties hiervan kan je opzoeken in de uitgebreide kaart.

Neem de legende van de kaart thuis door voor je vertrekt.



Tijdens de tocht zie je **Cera** op tal van plaatsen letterlijk haar ambities waarmaken. We duiden ze aan met het Cera-logo.



Ook de projecten van **GoodPlanet** ontdek je tijdens de wandeling. In de gids duiden we ze aan met dit icoontje.



Klimaatacties die bijdragen tot het Brugse klimaatplan **BruggeNaarMorgen**, herken je aan dit icoon.



Wegbeschrijving



Gesprek: dit icoon betekent dat Cerafin een vriendje tegenkomt. **Aan de volwassenen:** lees het verhaal van Cerafin gerust enthousiast aan kinderen voor. Zijn de kinderen al wat ouder? Laat ze het dan zelf (voor)lezen.



Uitdaging: dit icoon betekent dat er een uitdaging volgt voor de kinderen. Dit zijn denk- en doe-opdrachten.



Weetje: dit icoon staat bij een interessant weetje over de stad, Cera of Goodplanet.



Tip: dit icoon staat voor een handige tip. Lees deze even, het helpt je vast en zeker.

DOE MEE AAN DE WEDSTRIJD: DE BRUGGE-BINGO!

Zie jij deze kenmerkende Brugse elementen tijdens je tocht? Vink ze dan aan! Heb je een volle rij (horizontaal, verticaal of diagonaal)? Roep dan zo luid als je kunt 'BINGO!'

BINGO

Wil je meedoen aan de **wedstrijd**? Neem dan **een selfie** van jezelf bij een Brugse brug. Steek je duim triomfantelijk omhoog op je foto en upload hem via www.goodplanet.be/ceragoodwalk voor 4 november 2024. Zo maak je kans op een **mooie prijs!** De winnaars worden in december 2024 op de hoogte gebracht en ontvangen hun prijs per post.

A Een zitbank



B Een centrumshuttle



C Een dier op het water



D Iemand met een trolley



E Een brug



F Een lantaarnpaal



G Een beeld van een dier



H Een stadspattegrond



I Een speeltuig



Kreuk maar eens lekker een ezelsoor aan deze pagina! Zo vind je ze snel terug.

KORTE ROUTE

STATION BRUGGE



Welkom in het station van Brugge! Moet je, voor we aan het verhaaltje (en onze wandeling) beginnen, nog even naar het toilet? Of je waterfles vullen? Dat kan hier in het stationsgebouw. Je vindt pijltjes die je de weg wijzen. Ga je liever gratis naar het toilet? Ga dan naar het Huis van de Bruggeling, waarover we het zo meteen hebben.



Volg in het stationsgebouw de uitgang naar de oostkant (voorzijde), richting het centrum. Verlaat het stationsgebouw. Wandel rechts over het Stationsplein. Aan je rechterzijde kom je een reeks trappen tegen. Die leiden naar het Klimaatpunt, waar Bruggelingen terecht kunnen met vragen over hoe ze goede dingen kunnen doen voor het klimaat, zoals zonnepanelen leggen. En ja, je vindt hier ook het Huis van de Bruggeling. Dus als je gratis naar het toilet wil, dat kan hier! Wandel nadien terug naar het **Stationsplein**. Sta hier even stil en lees het verhaal van Cerafin.



Heb je erg jonge kinderen mee? Dan lees je het verhaal het best zelf voor. Zijn ze al wat ouder? Laat ze het dan zelf (voor)lezen!

In een oude boom woonde eens een avontuurlijke eekhoorn, Cerafin genaamd. Hoewel het bos gezellig was, begon Cerafin zich te vervelen. *“Er moet toch meer in het leven zijn dan eikels verstoppen en achter mijn eigen staart aan rennen ...”*, mompelde Cerafin. Cerafin droomde over Brugge, de stad waar eekhoorns dansen op straat en avonturen aan de bomen groeien. Cerafin besloot op pad te gaan.

“Hé, wie gaat er mee naar Brugge?”, roept Cerafin vol enthousiasme. *“We gaan allerlei vrienden leren kennen en ontdekken waarom deze stad warmer is dan een geroosterde eikel!”* Met een sprong die de geschiedenisboeken zou halen, begint Cerafin aan dit knotsgekke avontuur.

Wat staat Cerafin te wachten in Brugge? Zal Cerafin een wafel-etende wasbeer ontmoeten of een zingende zwaan tegenkomen? Durf jij mee te gaan op dit avontuur? Het wordt een dag vol nootjes, nieuwe vrienden en non-stopavontuur!

*Welkom in Brugge en
veel plezier samen!*



Wandel het Stationsplein schuin diagonaal over. Steek de autoweg over via het zebrapad aan de verkeerslichten. Steek vervolgens links de straat Oostmeers over via 2 korte, achtereenvolgende zebrapaden. Via het voetgangerspad beland je in het Koning Albertpark. Houd even halt aan de waterfontein rechts en lees het gesprek op de volgende bladzijde met Buzzie de bij.

KONING ALBERTPARK



Aan de waterfontein in het begin van het park ziet Cerafin plots een bijtje druk in de weer.



Hallo daar, kleine bij! Wat vlieg jij vrolijk rond in dit mooie park hier!

Ja, het is hier prachtig, maar ik maak me een beetje zorgen ...



Zorgen? Waarom? Het is hier toch superleuk en groen!



Ik maak me zorgen over het klimaat. Het weer wordt steeds gekker: soms heel erg warm, meer grote stormen, soms heel lang droog of net heel lang erg nat. De bloemen en planten raken in de war of soms zelfs ziek door die rare seizoenen. Dat maakt me ongerust, want we hebben de bloemen en planten hard nodig.



O, dat klinkt niet goed. Misschien moeten we samen manieren bedenken om daar iets aan te doen?





Laten we samen onze planeet helpen. Doe jij al iets om voor de aarde te zorgen? Noteer het hier. Zijn er dingen die je nog kunt doen?

.....

.....

.....

.....



Wat je kunt doen om de klimaatheld van morgen te worden? Ontdek het op BELEXPO! In deze expo volg je een parcours en ga je 10 uitdagingen aan om de levenskwaliteit in de stad te verbeteren en de klimaatcrisis te keren. Met een digitale armband aan word je begeleid door een duurzaamheidscoach van GoodPlanet.

BELEXPO – Havenlaan 86c, 1000 Brussel – geschikt voor gezinnen, voor 10- tot 16-jarigen, volwassenen ...
open ma t/m vr van 9 tot 16.30 uur – GRATIS, reservering verplicht via www.belexpo.brussels

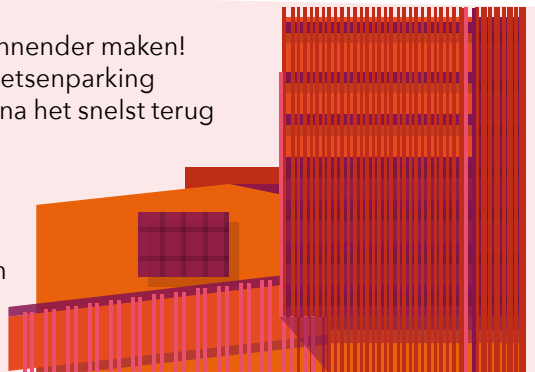


Wandel verder richting het grote, rode gebouw, het Concertgebouw, tot je de eerste ondergrondse fietsenparking tegenkomt. Lees dan de uitdaging hieronder.



Laten we het wandelen wat spannender maken! Wandel op de trappen van de fietsenparking rustig naar beneden. Wie geraakt daarna het snelst terug omhoog? Iedereen klaar? START!

Niet gewonnen? Geen probleem! Wees lief voor jezelf en kijk naar de goede dingen: je hebt al veel bewogen vandaag. Dat verdient ook een pluimpje!



Wandel tot aan de ingang van het **Concertgebouw** en lees hier het gesprek met Harmonie de zangvogel op de volgende bladzijde.

CONCERTGEBOUW

Terwijl Cerafin door het park wandelt, klinkt plots een prachtig lied in de verte. Nieuwsgierig klimt Cerafin naar de top van een boom en ontdekt daar een vrolijke zangvogel, Harmonie.

Jij brengt echt magie in de lucht met je zang.



Ja, ze noemen mij ook wel de zingende ster van Brugge. Na mijn gezang word ik overspoeld met zaden en nootjes als bedanking.

Nootjes eet jij waarschijnlijk ook heel graag?

Het is mijn lievelingseten! Laten we samen zingen, dan krijgen we misschien nog meer noten.



Welk liedje ken jij uit het lijstje hieronder? Of kies je liever zelf een liedje? Dat is ook goed, hoor! **Zing maar mee uit volle borst!** En wie weet, krijg je wel een geschenkje in het Concertgebouw ...

- 'De wielen van de bus ...'
- 'Laat de zon in je hart ...'
- 'Ik zag twee beren ...'
- 'Leef, alsof het je laatste ...'
- 'Hoofd, schouders, knie en teen ...'
- 'Op een grote paddenstoel ...'
- ...



Laat je kinderen een liedje zingen aan het Concertgebouwcafé ... waarna ze hier zelf het verrassende vennotenvoordeel kunnen ophalen. Is het café gesloten? Probeer dan eens bij het toeristisch infokantoor 't Zand, naast het Concertgebouwcafé.

Infokantoor In&Uit - 't Zand 34 - Open ma t/m za van 10 tot 13 uur en van 14 tot 17 uur. Zo van 10 tot 14 uur.



Kunst en cultuur zijn helemaal niet saai ... Zeker niet als je het **Concertgebouw Circuit** uitprobeert! Een geheime tocht die je meeneemt achter de schermen van het Concertgebouw. Je komt op plekken waar je anders nooit komt en je mag zelfs je eigen muziek maken op het wonderschone dakterras, waar je een prachtig uitzicht hebt over Brugge. Als Cera-vennoot geniet je van 40% korting op je bezoek aan het Concertgebouw Circuit, evenals 40% korting op een aantal voorstellingen van het programma van Concertgebouw Brugge. Meer info vind je via www.concertgebouw.be/cera

Een bezoek duurt ongeveer 60 minuten. Voor tarieven en openingsuren kijk je het best even online: www.concertgebouwcircuit.be



Wist je dat het Concertgebouw, net zoals Cerafin en Harmonie, ook een hart voor noten heeft? Meer bepaald voor walnoten. Tijdens het project **'Notenkrakken'** kun je in de herfst je ingezamelde walnoten binnenbrengen in het Concertgebouw. De noten worden gekraakt in zorgateliers. Mensen met een beperking hebben zo een aangename en zinvolle dagactiviteit. De

noten worden daarna tot olie geperst en verkocht aan de vennoten van Cera. Zo zijn we samen een hele bende krakken die zorgen voor elkaar!



Wandel nu over het plein, met de restaurants en cafés aan je rechterkant. Ook op **'t Zand** vind je 2 ondergrondse fietsparkings. Sta hier even stil en lees het gesprek met en de uitdaging van Ludwig de kikker op de volgende bladzijde.

'T ZAND



Hallo daar, wat is jouw naam?



Hé maar, dit heeft Cerafin nog nooit gezien: een fietsende kikker!



Ik heb het nog nooit geprobeerd. Wij fietsen niet in de boomtoppen.

Hoi, ik ben Ludwig de fietsende kikker! Ben jij ook een fietsheld?



Je weet niet wat je mist! Ik word er zo vrolijk van, lekker trappen door deze mooie stad! Ik kan veel meer zien dan vanuit een auto en ik krijg frisse lucht terwijl ik aan het bewegen ben. Geen benzine of elektriciteit nodig, geen uitlaatgassen ... Zo blijft ook Brugge gezond!



Waar fiets jij graag naartoe? Gebruik jij je fiets om naar school te gaan of boodschappen te doen? Schrijf op waarvoor je de fiets al gebruikt of waar je die nog voor zou kunnen gebruiken. Wie weet wil je wel eens naar de maan fietsen!

.....

.....

.....

.....

Brugge
Naar
Morgen



Brugge maakt werk van een fietsvriendelijke omgeving met talloze fietsenstallingen en speciale parkeerplaatsen voor bakfietsen. Zo vermindert de parkeerdruk in de stad én wordt Brugge een klimaatneutrale en veerkrachtige stad. Met het project 'BruggeNaarMorgen' wil de stad tegen 2030 de lokale CO₂-uitstoot halveren.



Zo, nu ben je aan de andere kant van het plein. Hier steek je de Noordzandstraat over, om de **Speelmansrei** in te wandelen. Ga verder tot je een brug tegenkomt.

BINGO

Let tijdens het wandelen goed op voor de bingo. En je weet het, hé, als je een brug tegenkomt: duim omhoogsteken én selfie nemen! Bijvoorbeeld waar je nu bent ...



Eens aangekomen aan de brug, wandel je links de Beenhouwersstraat in. Na 70 meter kom je aan je rechterkant een grote, sierlijke, zwarte poort tegen. Dat is de ingang van het **Sebrechtspark**. Wandel door het park tot aan het speeltuig. Lees daar het gesprek met Peppie de papegaai op de volgende bladzijde.

SEBRECHTSPARK

In het Sebrechtspark ontmoet Cerafin een kleurrijke papegaai, die Peppi heet.

Weet je, spelen in de natuur is zo leuk, vooral als het midden in een stad kan, zoals hier.

Ja, ik hou van spelen in een park! Het allerliefste speel ik schattenzoektocht. Doe je mee?



Ga op zoek naar natuurlijke 'schatten', zoals bladeren, stenen en takjes. Gebruik je vondsten om een kunstwerk te maken op de grond.

Geen inspiratie voor een kunstwerk? Dan kun je ook gewoon even vrij spelen!



Kinderen spelen minder buiten dan vroeger, vooral in de steden. Buiten spelen doet nochtans wonderen voor de gezondheid en ontwikkeling. En dus moedigen de **Nestelbossen**, educatieve speel- en zorgbossen van GoodPlanet, ondersteund door Cera, kinderen aan om buiten te ravotten.

Ontdek meer over de Nestelbossen op www.goodplanet.be/nl/nestelbos/



Bij de uitgang van het Sebrechtspark sla je rechts de Oude Zak in. Wandel rechts de **Leeuwstraat** in, tot op de brug. Lees hier het gesprek met de leeuwen Leo en Luca.

LEEUNBRUG

Cerafin huppelt vrolijk verder en ontmoet twee stoere leeuwen op de Leeuwbrug.

Hallo daar, wij zijn Leo en Luca, de stadswachters!

Wat bewaken jullie dan?

Die indrukwekkende toren daar!

Zó'n reusachtige toren!
Welke is het?



Nadat je de 366 trappen van het Belfort uit de 13^{de} eeuw hebt beklommen, word je beloond met een adembenemend uitzicht over de stad, de zee en tot ver in het binnenland. Bla blabla bla
Bla blabla bla bla

Leo en Luca grinniken en vertellen vol trots over het Belfort. Ze raken niet uitgesproken over de klokken en het uitzicht vanaf de top.



Wil jij een leuk souvenir van deze prachtige toren? Maak er dan een originele foto van. Misschien kun je doen alsof je de toren omverduwt? Wees maar eens lekker creatief!



Wandel links de Moerstraat in en sla vervolgens rechts af naar het klein steegje van het Sint-Jakobsplein. Zo wandel je in een bocht rond de Sint-Jakobskerk. Het Sint-Jakobsplein komt uit op de Sint-Jakobsstraat. Sla deze laatste rechts in. Aan je linkerkant zie je op een groot blauw bord '**De Republiek**' aangeduid. Wandel het steegje dat hier links aan grenst binnen. Hier blijven we even. Lees nu het gesprek met Pluisje het muisje.



DE REPUBLIEK

In het schilderachtig steegje 'Het Boterhuis' ontmoet Cerafin onverwacht een nieuw maatje: Pluisje het muisje.

Hallo Cerafin!
Zin om de stad
van bovenaf te
zien?



Cerafin en Pluisje
klauteren samen
naar de hoogste
toren in het steegje.

Brugge is als een
spreekje ... Zal ik je eens
een verhaaltje vertellen?

Cerafin luistert vol
bewondering naar
Pluisjes verhalen.



Terwijl de kids hun hersens laten kraken over hun betoverend sprookje, kunnen jullie ontspannen met een hapje of drankje in het **Grand Café** van De Republiek. Hier krijg je een vennotenvoordeel en er liggen bovendien heel wat potloden, stiften, papier aan de ingang. Dit is 'dé place to be' voor een bruisende culturele ervaring. Stap je hier binnen, dan kom je terecht in een groene en sfeervolle plek die lééft. Bij warm weer is het heerlijk toeven in de wilde stadstuin.

De Republiek Grand Café
Sint-Jakobsstraat 36
Open ma, wo, do en
zo van 12 tot 24 uur,
di van 15 tot 24 uur,
vr en za van 12 tot
1 uur.



Kan jij mij
ook een leuk
verhaaltje
vertellen?

Verzin een **verhaaltje** dat zich afspeelt in dit steegje.

Let wel op: kan je de volgende woorden in jouw verhaal laten voorkomen?

Toren

Ridder

Muis

Groen

Step

Geen inspiratie voor een verhaal? Maak dan een **leuke tekening** van een of meer woorden uit het lijstje!

EINDE KORTE ROUTE



Ziezo, jullie zijn hier klaar met de korte wandeling.
De tijd gaat snel hé, als je plezier hebt!

En nu? Wel, je kunt kiezen:



Hebben jullie genoeg bewogen en willen jullie naar huis gaan? Wandel dan gewoon terug, of neem de **gratis shuttlebus** naar het station. Langs welke route je terug naar het station wandelt, lees je hieronder.



De shuttlebus stopt in de Sint-Jakobsstraat aan huisnummer 24.
Er staat een groen bord.



Heb je nog een beetje energie over? Dan hebben we goed nieuws!
Je kunt ook de shuttlebus nemen richting het Koningin Astridpark. Daar wacht een gigantisch **speelplein** op jullie!



Hebben jullie nog héél veel energie over en willen jullie de wandeltocht samen met Cerafin te voet verderzetten?
Wie weet, ontmoeten jullie onderweg nog meer nieuwe vrienden en beleven jullie nog meer avonturen ...



De keuze is aan jullie!



Hoe je van De Republiek naar het station wandelt? Wandel de Sint-Jakobsstraat uit, met De Republiek aan je linkerkant. Ga rechts de Geldmuntstraat in. Deze loopt door in de Noordzandstraat. Na 350 meter kom je uit op 't Zand, het grote plein waar we eerder langskwamen. Wandel op het plein naar links richting het Concertgebouw. Volg het pad aan de linkerkant van het Concertgebouw, zodat je opnieuw in het Koning Albertpark terechtkomt. Wandel het park door. Draai op het einde van het park naar rechts. Recht voor je zie je het treinstation van Brugge.

Ga je naar huis?
Eindig het verhaal op **pagina 30**.

VERLENGDE ROUTE

KROKODIL



Wandel na je bezoek aan De Republiek terug rechts, richting de Sint-Jakobskerk. Op het einde van de straat, aan het kruispunt, vind je speelgoedwinkel **Krokodil**. Sta hier even stil, weersta aan het leuke speelgoed (als je kunt ...), en lees het gesprek met en de uitdaging van Odil de beer.



Krokodil – Sint
Jakobsstraat 47
– De openingsuren
van speelgoedwinkel
Krokodil kun je
checken op
www.krokodil.be

Pal voor
**speelgoedwinkel
Krokodil** ontmoet
Cerafin een beer.

Dag mooie
beer, hoe
heet jij?



Noem me maar Odil,
de bruine beer. Ik voel
me vandaag een beetje
eenzaam. Soms heb ik zo'n
zin in een knuffel.

Cerafin springt op Odils
schouder en geeft hem een
dikke knuffel. Odil voelt
de warmte en vriendschap
en er verschijnt meteen
een grote glimlach op zijn
gezicht.



Geef jij ook een knuffel aan Odil? Ben je geen knuffelaar? Geef elkaar dan een high five met jullie stevige berenpoten.

Zie je Odil niet staan? Dan is hij waarschijnlijk nog in een diepe slaap in de winkel. Geef dan maar gewoon lekker een knuffel aan elkaar!



Cerafin en Odil laten zien hoe belangrijk het is om iets te doen aan eenzaamheid en voor elkaar te zorgen. Dat komt ook naar voren in het project '**Vier het Leven**', waarbij Cera ouderen ondersteunt die anders misschien niet de weg naar een cultuurhuis vinden, zoals het Concertgebouw in Brugge. Vrijwilligers begeleiden minder mobiele senioren van hun voordeur tot de concertzaal en terug. Zo kunnen ook zij genieten van concerten en dansvoorstellingen.



Met je rug naar de speelgoedwinkel loop je naar links, de Sint-Jakobsstraat in. Volg deze straat zonder het water over te steken. Sla rechtsaf de Grauwwerkersstraat in met het water aan je linkerkant. Loop 250 meter door tot aan het **Oude Beursplein**.



Misschien geraak je er sneller door je stappen te tellen, tot 250? Maak dan wel grote stappen ...

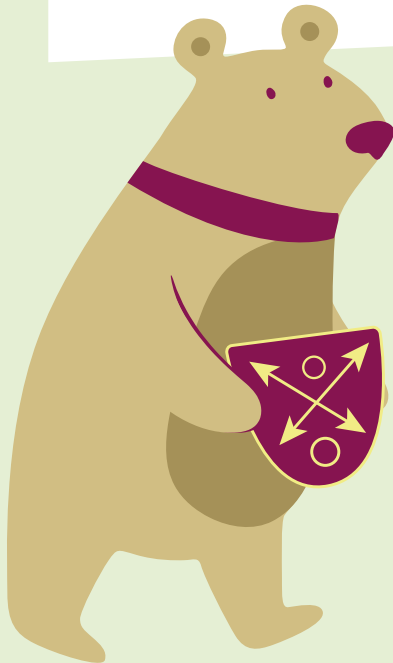


Ben je op het Oude Beursplein aangekomen? Aan de rechterkant zie je het Frietmuseum. Loop rechtdoor de Academiestraat in en wandel **aan de linkerkant** van de straat. Na 80 meter zie je aan je rechterkant de Poortersloge. Sta ver genoeg van dit gebouw, zodat je de standbeelden goed ziet. Lees hier het gesprek met en de uitdaging van Barrie de beer.

POORTERSLOGE



Hé kijk, wie zien we daar?
Het is niemand minder dan
Barrie de oude beer, de
beste vriend van Odil!



Hallo Barrie,
wat hou jij daar
vast?

Dit is een wapenschild.
Ik ben 'bere' sterk, dus
ik bescherm het gebouw.
Andere standbeelden zijn
superwijs, dus die houden
een boek vast. Maar hoeveel
wijzen er nu weer precies
zijn, ben ik vergeten. De
laatste tijd durf ik weleens
iets te vergeten.



Kun jij Barrie een handje helpen en
tellen hoeveel standbeelden op het
gebouw een boek vasthouden?



Aan de Poortersloge sla je rechtsaf. Loop in de richting van het Biskajersplein. Op het plein, rechts achter de bomen, vind je Foton.



Barrie is soms een beetje vergeetachtig, zoals we dat allemaal wel wat worden als we al eens een dagje ouder zijn. Maar alle gekheid op een stokje ... Als je geconfronteerd wordt met dementie, kunnen de diagnose en het verloop van het dementieproces een schaduw werpen op je leven. Ook als gezin rondom de persoon met dementie. Foton, een expertisecentrum rond dementie, wil met zijn ondersteuning licht brengen en vooral het al aanwezige licht laten opmerken en groeien. Cera werkte al met **Foton** samen. Met het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen realiseert Cera dan weer projecten als 'Ik, jij, samen MENS', om de kwaliteit van zorg voor mensen met dementie te verbeteren.



Met Foton aan je rechterzijde en Hotel Biskajer aan je linkerzijde wandel je rechtdoor naar de Wijnzakstraat, die uitkomt op het Sint-Jansplein. Daar zie je op je linkerkant het Chocolademuseum. Wandel er voorbij en meteen links de hoek om, de Sint-Jansstraat in. Wandel verder door de Sint-Jansstraat en ga vervolgens op het kruispunt rechtdoor de Korte Riddersstraat in. Je komt uit bij de Sint-Walburgakerk aan het Sint-Maartensplein. Lees nu de volgende uitdaging.



Vind jij het oranje-bruine vogeltje op een van de huizen op dit plein?



Neem links van de Walburgakerk de Hoornstraat: een smalle ommuurde straat die je naar de **Verversdijk** leidt. Sla de Verversdijk rechts in. Na 50 meter kom je spelothek De Piepbal aan je rechterkant tegen. Je herkent De Piepbal aan het speelse uithangbord bij de deur. Sta hier even stil en lees het gesprek met en de uitdaging van Aristide de kat.

SPEEL-O-THEEK DE PIEPBAL VZW



Cerafin wandelt langs de gezellige Sint-Annarei en ontmoet daar plots Aristide, een speelse kat.

Hoi pluizige vriend!
Wat heb jij daar in je
pootjes?



O, hallo. Ik kom net
van De Piepbal, een
speel-o-theek waar je
speelgoed kunt lenen.

Wat leuk, in het bos ruilen wij
speelgoed met elkaar. Waarom
alles nieuw kopen als je het ook
kunt delen met elkaar?"



Denk eens aan een stuk speelgoed dat jij eigenlijk niet meer gebruikt.



1. Beeld het speelgoed uit en laat de anderen raden wat het is.
2. Als je het speelgoed zelf niet meer gebruikt, zou je het dan kunnen geven aan iemand anders of aan de kringloopwinkel? Wie zou jij blij kunnen maken met dit speelgoed?



Spullen ruilen is niet alleen leuk, maar ook goed voor het milieu. De actie **#MissieMinder** van GoodPlanet moedigt bewust verbruiken aan. Deze actiedag vindt telkens plaats op Black Friday, als een standpunt over ons koopgedrag. Vele scholen maken er een langetermijnproject van, zodat het thema 'bewust verbruiken' het hele jaar blijft leven.



'Aristide de kat' is de mascotte van het **Volkskundemuseum**. Je vindt het op slechts 6 minuten wandelen van hier. In het Volkskundemuseum ontdek je het dagelijkse leven in Brugge in de 19^{de} en 20^{ste} eeuw. Bezoek er een klaslokaaltje, apotheek, kleermakersatelier, suikerbakkerij of kruidenier uit lang vervlogen tijden. De kamers staan vol zeldzame, oude voorwerpen: oude kinderspelletjes, koek- en chocoladevormen en - wel niet gezond - tabaksproducten. Ideaal voor een paar uurtjes ontdek- en speelplezier!

Het Volkskundemuseum – Balstraat 43 – Voor openingsuren en tarieven kijk je best even online: www.volkskundemuseum.be



Wandel in dezelfde richting verder. Aan je linkerkant kom je de Sint-Annarebrug tegen. Wandel over de brug, waarop je mooi de Sint-Annakerk ziet. Ga naar rechts en volg nog even het water tot je links afbuigt naar de Leffingestraat. Sla op het einde van de straat rechtsaf naar de Molenmeers. Deze komt na 120 meter wandelen uit op de **Langestraat**.



Kun jij tijdens het wandelen 5 tot 10 woorden vinden die rijmen op 'kerk'?



Sla de Langestraat links in en steek het zebrapad over. Zo kom je uit op tweedehandswinkel **De Kobbe**. Ga naar links en sla rechtsaf in de eerste zijstraat, de Predikherenstraat. Deze komt uit in de Predikherenrei aan de Coupure. Sta hier even stil en lees het gesprek met Robin de eend.

COUPURE

Cerafin huppelt door de Brugse straatjes en ziet plots een spannende eendenrace onder een brug. Robin, een vrolijke eend, waggelt naar de kant en begroet Cerafin.

Welkom op deze bijzondere plek!

Waarom is deze plek dan wel zo speciaal?

Wel, ik zie bijna nooit mensen in het water. Behalve op één plek, en dat is hier! In de zomermaanden zie ik hier altijd mensen lekker spetteren en zwemmen. Met redders, zodat alles veilig blijft.

Dat klinkt als een fantastische plek om af te koelen op warme dagen!

O ja, en om heel veel plezier te beleven!



Is het een warme dag en heb je je zwemgerief bij? Top! Spetter dan gerust ook zelf even in het water. Fun gegarandeerd!



Geen zwemgerief? Te koud? Als het koud is, kruipen dieren dicht bij elkaar en maken ze zich zo klein mogelijk door zich in een bolletje te rollen. Doe dus hetzelfde. Ga met z'n allen zo dicht mogelijk bij elkaar staan en maak jezelf zo klein mogelijk.

Hoeveel plaats nemen jullie nu nog in op de grond? En hoeveel plaats nemen jullie in als iedereen maar op één been gaat staan? Je mag elkaar uiteraard ondersteunen. Hoeveel tellen kunnen jullie zo blijven staan?

Wauw!



Brugge
Naar
Morgen



De zwemzone Coupure is een van de vele locaties waar jaarlijks de **Big Jump** plaatsvindt. Een internationaal evenement georganiseerd door GoodPlanet, waarbij duizenden mensen in heel Europa springen voor schoon water. Deze leuke ecologische actie brengt jong en oud samen.



Wandel over de Predikherenbrug en ga rechts de Groenerei in, een zeer smalle straat waarbij je het water aan je rechterkant houdt. Kuier over de Groenerei tot aan de 2^{de} brug die je tegenkomt, de **Meebrug**. Sta even stil bij de mooie, groene banken en lees de volgende uitdaging.



In de voeten van de banken kun je heel wat dieren herkennen. Maar welk dier vind je er niet in terug?

- A. Een zwaan
- B. Een slang
- C. Een draak
- D. Een vis



Aan de Meebrug wandel je links de Meestraat in. Deze loopt na het kruispunt door in de Freren Fonteinstraat. Blijf rechtdoor wandelen. Wandel de straat uit, tot je aan je rechterkant een plein ziet dat Park heet. Dat is zo, vanwege het aanpalende **Koningin Astridpark**.



Wandel samen met Cerafin verder richting het Koningin Astridpark. Haast je, want er wacht een enorm **speelplein** op jullie!

KONINGIN ASTRIDPARK



Vlak bij het Koningin Astridpark vind je heel wat lekkers. Bij Schaeverbeke sla je brood, pistolets en de lekkerste taartjes in. Een hoek verder verkopen Jan & Lucrèce fruit, groenten, slaatjes en sappen. Op de laatste hoek pakt Hof Maertens uit met zelfgekweekt vlees, recht van de boerderij. Kortom: je stelt hier in geen tijd een picknick samen, om te verorberen in het park. Bij de kiosk, aan de fontein of naast het speelplein: hier lunch je altijd met een prachtig uitzicht.

Geen picknicktas mee? Geen probleem: in de dichtbijzijnde Jozef Suvéestraat vind je ook tal van eetgelegenheden!



MADELEINE

Goed gedaan, avonturiers! De lange wandeltocht is voorbij en jullie hebben dat geweldig gedaan. Daarom is er nog een laatste verrassing voor jullie: het is groot, hangt hoog en je kunt erop zweven ... Wat is het? Een schommel in een kerk! Gaan jullie naar de Madeleine (de Heilige Magdalenakerk), om de schommel te ontdekken?



Ondertussen kun je hier genieten van een gratis audiogids in de kerk, dankzij het vennotenvoordeel.

Madeleine in Brugge – Stalijzerstraat 19 – Alle dagen open van 13u tot 17 uur, behoudens uitzonderingen.

Zie: www.yot.be



EINDE VERLENGDE ROUTE

En nu? Wel, nu kun je weer kiezen:



Neem de gratis shuttlebus die jullie veilig en snel terugbrengt naar het station. De shuttlebus stopt in de Gentstraat aan het groen bord ter hoogte van huisnummer 48. Stap in en laat de avonturen nog even nazinderen in jullie hoofd!



Nog fit genoeg om zelf terug te wandelen naar het station? Oké, super! Hieronder vind je een routebeschrijving.

De keuze is aan jullie!



Hoe wandel je nu van de Madeleine naar het station? Met je rug naar het kerkgebouw ga je naar de uithoek aan de overkant van het plein. Wandel dan de Nieuwe Gentweg in. Ga na 350 meter links de Driekroezenstraat in. Wandel door de opening tussen Novotel en het Ibishotel en verder naar de andere kant van het plein. Tussen de grote pilaren door beland je in de Katelijnestraat. Wandel deze straat links in. Hier vind je Academie Brugge DKO aan je rechterkant, waarover we je nog iets vertellen, voor je verder wandelt.



Cerafin heeft een heleboel vrienden gemaakt, wat laat zien hoe belangrijk het is om verbonden te zijn met anderen. Ook 'De Vriendenmakers', een project van Cera, maakt dat duidelijk. Met 'De Vriendenmakers' ondersteunt Cera liefst 36 lokale, inclusieve en warme Vlaamse initiatieven, waar mensen met dementie erg welkom zijn, om deel te nemen aan allerlei groepsactiviteiten: zingen, koken, natuurwandelingen, keramiek, stoelyoga, museumbezoeken ... Zo beleven ook mensen met dementie nog zinvolle dagen. Toen Cera hier een projectoproep voor deed, was Academie Brugge DKO een van de winnende laureaten.



Wandel verderop rechts de Arsenaalstraat in. Wandel de straat helemaal uit tot je aan het Wijngaardplein bent. Blijf rechtdoor wandelen tot aan het **Minnewater**. Aan je linkerkant zie je een pittoresk gebouw, het Sashuis. Ben je over het Minnewater gewandeld? Dan kom je uit aan de hoofdingang van het begijnhof. Hier draai je naar links en wandel je over de Begijnenvest, met het begijnhof aan je rechterkant en het Minnewater aan je linkerkant.



Moet je nu wel heel dringend naar het toilet? Onderweg op de Begijnenvest kom je aan je rechterkant een publiek toilet tegen. Wandel verder rechtdoor tot je uitkomt aan de **Poertoren**. Hier vind je een drinkwaterfonteinje. De Poertoren grenst aan de Minnewaterbrug, die naar het Minnewaterpark leidt. Wandel gerust eens door het park en verblijf er een tijdje, om dan naar de Poertoren terug te keren.



Ga staan met de Poertoren aan je linkerkant en met je rug naar de ingang van het Minnewaterpark. Wandel rechtdoor over de **Begijnvest**. Volg het pad met het water aan je linkerkant tot je op het einde van het park bent. Ga op het einde van het park naar links. Recht voor je zie je het treinstation van Brugge.

EINDE VAN DE WANDELING

O, jammer, het zit erop! Maar ook Cerafin vindt het tijd om terug te keren naar het bos, want oma Hazel ging nootjestaart maken!

Met een hart vol leuke herinneringen aan de gezellige stad en alle nieuwe vrienden, laat Cerafin Brugge achter zich. En wie weet, misschien krijgt Cerafin wel zin om op een dag terug de wijde wereld in te huppelen ... Ga je dan ook weer mee?

O, voor wij het vergeten: vergeet niet om je foto in te sturen voor de bingo via www.goodplanet.be/ceragoodwalk, als je kans wilt maken op een leuke prijs.

Veilige en prettige terugreis!





GOODPLANET.be

Samen maken we van onze planeet een GoodPlanet

GoodPlanet Belgium inspireert jong en oud om een duurzame samenleving waar te maken. Een gezonde planeet, waar iedereen goed kan leven, vandaag en morgen. Een GoodPlanet.

Via onze projecten, campagnes en workshops verspreiden we kennis en planten we zadjes voor verandering. We maken de ideeën achter duurzame ontwikkeling concreet, haalbaar en aantrekkelijk. Steeds met een positieve blik en een hoopvolle insteek.

GoodPlanet is ervan overtuigd dat educatie een belangrijke rol speelt bij de overgang naar een duurzame samenleving. Daarom richt de organisatie zich in de eerste plaats op kinderen en jongeren. Omdat we geloven dat iedereen met een klein of groot gebaar een wereld van verschil kan maken, zetten we ook acties op die bestemd zijn voor een breed publiek. Daarnaast is GoodPlanet partner van bedrijven, die we ondersteunen in hun duurzaamheidstransitie via teambuildings, workshops en coachings op maat.

Jaarlijks inspireren en activeren onze 100 medewerkers en tientallen vrijwilligers meer dan 500.000 kinderen, jongeren en volwassenen over heel België.

Blijf op de hoogte van de activiteiten van GoodPlanet Belgium. Meld je aan voor onze nieuwsbrief via onderstaande QR-code. Als dank voor je inschrijving stuurt GoodPlanet Belgium je gratis een zadenpakket met inheemse en meerjarige bloemen, want onze bijen en bestuivers hebben dringend voedsel nodig.





Fijn dat je mee op wandel ging in Brugge! Help jij Cerafin ook nog even de weg terug te vinden naar huis? Tot de volgende keer!

